

v

v

v

v

v

v

v

FRUITS / VEGETABLES



GRAINS

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

MEAT / POULTRY / FISH

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v

v